

Оригинальная техника ухода за кожей - массаж ложками.



Разогрейте две чайные ложки в стакане с горячей водой. Быстро их промокните, смажьте кремом от морщин или растительным маслом. Приоткройте рот и сформируйте губами букву О, так, чтобы над верхней губой не образовывались косые морщины. Поместите ложки справа и слева от крыльев носа и сделайте ложками несколько круговых движений, и дальше легкими волнообразными прикосновениями проведите ложки к уголкам губ и здесь снова покружите ими. От уголков губ верните ложки обратно к крыльям носа и снова сделайте несколько круговых движений. Закройте рот, расслабьтесь и начните все сначала. Теперь надуйте щеки, обратной стороной ложек постучите вдоль носогубных складок, считая при этом до десяти. Повторяйте, пока не надоест. Маленькая подсказка: Если смажете обратную сторону ложек медом – получите массаж с двойным эффектом