

Психолог в нашей жизни.



Психология (греч. Psyche и logos – учение, слово).

Каждый ребёнок обладает только одному ему присущими особенностями познавательной деятельности, эмоциональной жизни, воли, характера, каждый требует индивидуального подхода, который взрослые, в силу разных причин, не всегда могут осуществить. На помощь приходит практическая психология. В различных учреждениях возникают психологические службы, которые с оптимизмом берутся за решение самых сложных проблем.

Психолог – специалист психологической службы. Психолог знает детскую психологию, особенности человеческой психики, эмоционального мира, поведения детей и их потребностей, владеет методами психо-эмоциональной коррекции. Он помогает созданию здоровой атмосферы вокруг ребёнка. Только в здоровой атмосфере у ребёнка появляется чувство защищённости, способное породить доверие к себе, что в свою очередь даст ему силу, уверенность справляться с трудными жизненными задачами.

Психолог – не «доктор», он консультант, практик, доброжелательный собеседник, надёжный слушатель, он имеет дело с нормальными, здоровыми людьми, которые адекватно оценивают окружающую их реальность и иногда испытывают трудности в разрешении нормальных человеческих проблем.

К сожалению, приходится ещё встречать ошибочное представление о роли психолога, как врача лечащего психически больных людей. Или другое отношение: «Жили мы без психологов раньше и теперь проживём». Да, действительно, жили раньше. Только теперь очень многое изменилось – ускоряющийся темп жизни, новые технологии, смена социального строя и т.п. – порой это вызывает у людей мощные негативные эмоции страха и тревоги за себя и своих детей: всё мчится, всё меняется... Часто люди чувствуют себя беспомощными и одинокими в некоторых ситуациях. Можно ли как-то приспособиться к этой изменчивой жизни и не потеряться в ней? Конечно, можно - компетентный, понимающий специалист даст вам направление и поддержку.

Вот почему сейчас всё больше и больше родителей доверяют свои проблемы психологам:

«Моему сыну трудно общаться с другими детьми»,

«Моя дочь неуверенная и стеснительная»,

«Наша малышка плохо спит, и она боится»,

«Мой ребёнок не говорит»,

«Наш сын дерётся, он агрессивный»,

«Мой ребенок совсем не любит заниматься»,

«Я потеряла контакт со своим ребёнком»,

«Наш ребёнок невнимательный и непоседа» эти и другие...

Мною был проведён опрос среди родителей, чьи дети занимаются с психологом индивидуально и в группе. На вопрос: «Что побудило вас записать ребёнка на занятия к психологу?» - ответили:

«Желание дать верное направление в развитии ребёнка»,

«Хотим развивать у ребёнка речь, логическое мышление, усидчивость, внимание, готовиться к школе»,

«Хотим, чтобы компетентный человек занимался с нашим ребёнком и помог ему обрести интерес к обучению, полезные навыки и умения»,

«Нашему ребёнку нужна уверенность в себе и интеллектуальное развитие»,

«Вернуть добрые взаимоотношения с ребёнком»...

Следующий вопрос: «Какие вы видите результаты?» -

«Разрешились наши психологические проблемы, у сына появилось огромное желание заниматься»,

«Ребёнок научился логически мыслить, речь приобрела ясные и красивые формы»,

«Мы заметили, что сын может внимательно слушать»,

«Теперь наша дочь читает, пишет и может решать разные трудные задачи, делает это с удовольствием»,

«Наш ребёнок научился проявлять дружелюбие и отзывчивость»,

«Мы рады, что наш ребёнок стал смелым, уверенным и уважительным к себе и другим»...

Родители и педагоги замечают, что эти дети спокойнее и увереннее других в коллективе.

Да и сами родители обрели уверенность в общении с детьми, так как у них есть возможность обсуждать с психологом всё, что волнует, тревожит и в чём нужна помощь.

Для этого они объединяются в «Клуб заботливых родителей» - легче жить и растить детей, когда ты не один и чувствуешь помощь, поддержку и понимание.

Психолог – консультант Татьяна Николаевна Уильямс.