



<http://www.w3.org/TR/html4/loose.dtd>>

Во Всемирной организации здравоохранения появилась новая комиссия, которая будет заниматься социальными вопросами, негативно влияющими на состояние здоровья людей, такими как бедность, сообщается на официальном сайте ВОЗ. Комиссия будет работать в течение трех лет, а о ее создании объявили глава ВОЗ доктор Чон Вук Ли (LEE Jong-wook) и президент Чили Рикардо Лагос Эскобар (Ricardo Lagos Escobar), который будет одним из членов комиссии. Председательствовать будет профессор Майкл Мэрмот (Michael Marmot), представитель Великобритании.

Говоря о задачах комиссии, гендиректор ВОЗ отметил: "Социальное положение играет большую роль в том, будут ли люди жить до 40 или 80 лет, будут ли их лечить от различных болезней, и переживут ли их дети свой пятый день рождения. Люди не должны умирать молодыми только потому, что они бедны. Эта комиссия поможет всем странам, независимо от того богатые они или бедные, осуществлять стратегию, которая поможет людям с низким достатком".

ВОЗ исходит из того, что здоровье составляет основу интеллектуального, физического и духовного роста. В экономическом смысле здоровье – важнейшая составляющая борьбы с нищетой, экономического роста и долгосрочного экономического развития. Кроме того, между здоровьем и социальной стабильностью существуют тесные связи: ухудшение состояния здоровья препятствует социальному прогрессу и наоборот, что в конечном итоге сказывается на экономическом прогрессе.

В состав Комиссию по социальным факторам здоровья (Commission on Social Determinants of Health) вошли ведущие эксперты по вопросам здравоохранения, образования и экономики из 16 стран мира. Однако, по непонятным причинам, Россия в их число не вошла. Это печально, потому что в России, уровень смертности примерно равен средней смертности в странах Африки южнее Сахары - 15 умерших в год в расчете на тысячу человек населения, тогда как средний показатель смертности в развитых странах - восемь. Такое положение объясняется прежде всего резким ростом смертности среди взрослого мужского населения. Для старших возрастов – в основном в связи с увеличением числа сердечно-сосудистых заболеваний; для более молодых - в связи с ростом количества смертей от несчастных случаев, убийств и самоубийств. Многие из этих причин непосредственно вытекают из увеличения потребления наркотических веществ, прежде всего алкогольных напитков и табачных изделий, что в свою очередь отчасти связано с ухудшением условий жизни и стрессами, переживаемыми значительной частью населения в переходный период.

Кстати, утверждение, что уровень здоровья напрямую связан с выделяемыми на это деньгами, не выдерживает критики. В Китае, например, на одного человека денег выделяется намного меньше, чем в России, однако ожидаемый средний возраст китайских мужчин и женщин составляет 69,63 и 73,33 года. Показатель ожидаемой средней продолжительности жизни китайского населения на 5 лет выше среднемирового уровня и на 7 лет выше уровня других развивающихся стран и регионов мира. Для справки - средняя продолжительность жизни кубинцев превышает 76 лет, в России она упала до 55,5 лет, в Китае — достигает 71,3, в Японии — 73,8 года, а вот в США — почти на 10 лет меньше, чем на Кубе.

Казалось бы, США с их экономической и политической мощью должны были бы лидировать по продолжительности жизни, однако их обгоняют маленькая нищая Куба и огромный, но не слишком богатый Китай. Эксперты ломают голову над этим странным феноменом, но ответ лежит на поверхности – все дело в традициях, в отношении к своему здоровью. Про Китай можно говорить очень много – это страна с тысячелетней традицией народной медицины и огромным опытом самолечения. Само слово «самолечение» у нас, да и вообще на Западе, приравнивается к преступлению – дескать, идите в поликлинику, к врачу, а то будут осложнения... Между тем, безжалостная статистика показывает, что чаще всего осложнения наступают именно от неграмотного назначения лекарств и да и от вообще от врачебных ошибок.

Подробнее – на сайте Общества [www.nutrition.ru](http://www.nutrition.ru)