

Новый документ по детскому питанию

НУЖНЫ ЛИ БАДы ДЕТЯМ?

Сегодня перед врачами, в том числе и педиатрами, стоит вопрос: может ли применять биокорректоры (БАД), ингредиенты или натуральные средства для лечения детей, не нанося вреда растущему организму? Каждый помнит, например, как ему при кашле давали разные капли и сиропы - чаще всего, с запахом аниса. Кроме того, используются, например, растительные экстракты таких трав алтей, девясил, багульник, душица, ипекакуана, мать-и-мачеха, подорожник, росянка, солодка, сосновые почки, фиалка, тимьян, термопсис и другие.

Биологически активные добавки к пище для детей помогают предотвратить развитие различных заболеваний, в том числе тех, к которым есть наследственная предрасположенность. Особенно популярны БАД для детей, содержащие пробиотики. Они восстанавливают кишечную микрофлору, нормализуют функционирование пищеварительной системы, поддерживают естественную защиту организма от бактерий и вирусов и т.д.

В России с 1 июля вводятся новые правила, которые регламентируют виды лекарственного растительного сырья, рекомендуемого для использования при производстве травяных чаев для детей раннего возраста (СанПиН 2.3.2.1940–05. ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ СЫРЬЕ И ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ). Эти новые правила утверждены Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Г.Г. Онищенко.

В этом отношении Россия в некотором роде опередила даже развитые страны Запада. Медики из Европейского Союза, который объединяет уже 25 стран Европы, озабочены тем, что и у них многие фитопрепараты не имеют данных о клинических испытаниях. Парламентарии ЕС уже выступили о принятии специального закона о клинических испытаниях с участием детей, который может вступить в силу в 2006 г., когда председательствовать в ЕС будет Великобритания. Британский министр здравоохранения лорд Уорнер уже заявил, что педиатрия является приоритетным направлением в европейском здравоохранении.