

Применение БАД в коррекции здоровья населения новых социальных групп

С 1991 года в стране произошло серьезное социальное расслоение населения по доходам, потреблению продуктов питания и по десяти социальным группам. Вырос удельный вес экономически неактивного населения.

Это отразилось на особенностях состояния здоровья крайних социальных групп, при этом помимо увеличения роста заболеваемости социально значимой и социально обусловленной патологии, появилась своеобразная патология, связанная с дефектами в рационе и режиме питания.

1. **Маргинальная группа** (БОМЖи и др, экономически неактивные категории населения, не получающие пенсий, беспризорники, сироты и социальные сироты (при живых родителях).

Для этих лиц характерны такие заболевания, как:

- алиментарная дистрофия
- критическое снижение массы тела (гипотрофия)
- а-(гипо) витаминозы
- туберкулез
- ИППП
- нарко-, токсикомании, алкоголизм и другие вредные привычки
- наиболее распространенная патология внутренних органов

2. **Социально-уязвимые и низкооплачиваемы категории населения** (пенсионеры, студенты, не имеющие социальных дотаций и льгот, имеющие низкооплачиваемые профессии).

Характерны такие патологические изменения, как:

- критическое снижение массы тела
- нарушения питания (микро- и макроэлементозы)
- а - (гипо-) витаминозы
- туберкулез
- наиболее распространенная патология внутренних органов

3. **Высокооплачиваемые категории населения** ("Новые русские").

Эту группу от первых двух, безусловно, разделяет экономическая пропасть и говорить о соотношении зарплат бессмысленно.

Но, несмотря на мнимое благополучие, в этой группе людей появляются свойственные их образу жизни заболевания, связанные с нарушением обмена веществ, состояния связанные с постоянным стрессом.

Поэтому для них характерны такие патологические состояния, как:

- липоидоз
- липидемия
- ожирение различных степеней
- БСК (артериальная гипертония и ИБС у молодых)
- аллергозы
- наиболее распространенная патология внутренних органов

Безусловно, и эта группа населения нуждается в профилактическом применении БАД.

И прежде всего, для предотвращения развития метаболического синдрома Х (это

сочетание гипертонии, ожирения, сахарного диабета 2 типа, гиперхолестеринемии).

Известно, что синдром X повышает вероятность развитие инфаркта миокарда в 20 раз, причем в самом активном возрасте современного бизнесмена 45 - 55 лет.

Этим людям, как, впрочем, и всем остальным, нельзя давать совет: "Избегайте стресса!".

Бизнес - это риск. Риск всегда сопровождается стрессом.

Принципы профилактической медицины и нутрициологии предлагают человеку идти вооруженным навстречу стрессу.