Скорая помощь при инфаркте

По статистике, большинство умерших от инфаркта (сердечного приступа) можно было бы спасти, если вовремя оказать помощь. Но можно спастись, даже если помощи нет.

Две минуты на прочтение этой статьи могут однажды спасти вас.

Инфаркту можно противостоять достаточно долго, чтобы дождаться помощи. Вот результаты исследования, напечатанные в медицинском журнале JOURNAL OF GENERAL HOSPITAL ROCHESTER, #240.

Не стоит думать, что если вы молоды и вам нет 25 или 30, то инфаркт вам будто бы не грозит. В современном обществе, при неправильном питании, сидячем образе жизни и высоком уровне стресса, даже молодежь попадает в группу риска.

Если вы внезапно почувствуете сильную боль в груди, которая отдается в руку и вверх по шее, знайте - это инфаркт! Нужна срочная помощь докторов. Но инфаркт редко случается в больнице, поэтому надо либо протянуть до нее, либо до скорой помощи.

Как это сделать, если сердце останавливается, а человек стремительно слабеет? До потери сознания у вас есть не больше 10 секунд. Что делать? **Запомните:**

НАДО КАШЛЯТЬ!

Не надо паниковать!

Глубоко вдыхайте перед каждым прокашливанием.

Кашель должен быть глубоким, долгим, из самой глубины груди.

Вдох и кашель должны повторяться каждые 2 секунды до того, как подоспеет помощь, или вы не почувствуете, что сердце начинает биться нормально.

Почему это помогает? Потому что при глубоком вдохе кислород попадает в легкие, а кашель сжимает сердце и помогает крови циркулировать. Сжимающее давление на сердце также помогает ему восстановить нормальный ритм. Таким образом, у жертвы инфаркта появляется шанс добраться до больницы или дождаться скорой.